
together

amsel□□□□

MEDIADATEN 2015





together #01.13 / INHALT

Medizinische Trainingstherapie: Seilzug

Seite 6/7

- MEDIZIN**
 - Epstein-Barr-Virus, Pfeifferisches Drüsenfieber und Genetik 3-5
 - Medizinischer Rückblick 2012 5
 - Doppelseilzug trainiert Koordination, Kraft und Ausdauer 6/7
- RECHT**
 - MS als Praxisbesonderheit bei Hilfsmitteln anerkannt 8
 - Attest ab ersten Krankheitstag 9
 - Kein Rundfunkbeitrag für Bewohner in Pflegeheimen 9
 - Mehr Geld für Minijobber 9
- PORTRÄT**
 - Punkt, Punkt, Komma, Strich... 10/11
- SERVICE**
 - Ankündigung Welt-MS-Tag 2013 13
 - Eholsame Sommerferien für Familien im Schwarzwald 13
 - Termine 14/15
 - Von Herz zu Herz: AMSEL-Grußkarten 16/17
 - Kolumne Maximilian Dörner 17
- AMSEL**
 - Nachhaltig, befähigend, innovativ und nah am Menschen 18/19
 - AMSEL sagt Danke 19
 - Ärztlicher Beirat stellt sich vor: Prof. Dr. med Horst Wiethölter 20
 - Wahlaufuf zur Vorstandswahl 2013 21
 - Neue Wege der Patientenaufklärung 22/23
- KONTAKTGRUPPEN**
 - Göppingen: Ausflug in den Bayerischen Wald 24
 - Heilbronn: MS behandeln – medikamentös und sportiv? 24/25
 - Nachruf: Edgar Böttcher 24/25
- KONTAKTGRUPPENVERZEICHNIS** 26
- IMPRESSUM/PINNWAND** 27

www.amsel.de

Hinweis: Zur besseren Lesbarkeit wird in dieser Ausgabe die männliche Form gewählt. Dies soll keine Benachteiligung von Frauen darstellen.

together #01.13 / M

Liebe Mitglieder,

beim Neujahrstreffen der AMSEL haben wir den ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Geschäftspartnern und Förderern der AMSEL in einem Rückblick eine Übersicht über die Arbeit und die Entwicklung unserer Organisation im zurückliegenden Jahr gegeben. Der Jahresschwerpunkt „Sport und Bewegung bei Multipler Sklerose“ hat zahlreiche Möglichkeiten für ein aktives Leben mit MS aufgezeigt. Drei große Symposien und zahlreiche regionale Fachveranstaltungen leisteten einen wichtigen Beitrag in der Patientenaufklärung und auch das Informationsangebot der AMSEL wurde durch neue Fachbrochüren und Multimedia-Projekte ergänzt.

In der Mitgliederversammlung am 13.7.2013, in der auch der Vorstand neu zu wählen ist, wollen wir unsere Mitglieder ausführlich da-

über informieren. Bitte beachten auch den Wahlaufuf und Informationen auf Seite 21.

Die erste Ausgabe von together ist mit einer graphischen Gestaltung auf, diese soll Ihnen das Lesen erleichtern und die Lesefreundlichkeit erhöhen. Auf interessante Beiträge und den künftigen Ausgabendes Magazins.

Herzlichst

 Ihr Adam Michel

Epstein-Barr-Virus, Pfeifferisches Drüsenfieber und Genetik

Das Epstein-Barr-Virus (EBV) steht seit langem im Verdacht, an der Entwicklung einer Multiplen Sklerose beteiligt zu sein. Der diesjährige Preisträger der Roman, Marga und Marella Sobek Stiftung, Prof. Dr. rer. nat. Christian Münz, hat den Zusammenhang zwischen dem Epstein-Barr-Virus als Auslöser des Pfeifferischen Drüsenfiebers und einer Erkrankung an MS untersucht. Ihm ist der Nachweis gelungen, dass die für die Immunkontrolle wichtigen Antigene als „selbstverdaute“ Bruchstücke auf den Antigen-präsentierenden Zellen so dargestellt werden, dass sie von T-Lymphozyten, die für die Kontrolle und Steuerung des Immunsystems bedeutsam sind, erkannt und damit eliminiert werden können.

EBV und MS
 Fragen der Autoimmunität und hier besonders die Wechselwirkung zwischen Viren und dem Immunsystem sind das Forschungsgebiet des Immunbiologen, der in Tübingen Biochemie und Humanmedizin studiert hat. Mehr als 50 Stellen des Genoms, so der heutige Direktor des Instituts für experimentelle Immunologie der Universität Zürich, entscheiden über das Risiko, an einer MS zu er-

kranken. Alle dieser 50 Gene sind mit dem Immunsystem verbunden. Seine Forschungen haben außerdem ergeben, dass in Gebieten mit hoher MS-Erkrankungsrate (dazu gehört auch Deutschland) Pfeifferisches Drüsenfieber auftritt. Kommt nun die genetische Vorbelastung (disposition) und eine Erkrankung an Pfeifferischem Drüsenfieber zusammen, so sei das Risiko, an MS zu erkranken, siebenfach erhöht, hatten Untersuchungen der Bayerisch-Schwaben geborenen Forscher erg-

Grund dafür ist die Aktivierung spezifischer Immunzellen nach dem vereinfachten Schemen verursacht Pfeifferisches Drüsenfieber, Pfeifferisches Drüsenfieber aktiviert spezifische Immunzellen, die zwischen Immunzellen können Läsionen im Gehirn verursachen. Vereinfacht deshalb, weil natürlich nicht der mit dem EBV infiziert ist, eine MS entwickelt mehr als 90 % der erwachsenen Bevölkerung tra-

www.amsel.de

KURZCHARAKTERISTIK

DAS MAGAZIN TOGETHER

„together“ erscheint vier Mal jährlich und berichtet über neue Entwicklungen in Medizin und Therapie der Multiplen Sklerose (MS), informiert über Rechtsfragen, gibt Tipps und Hinweise für ein Leben mit MS und berichtet aus dem Verbandsgeschehen.

Als offizielles Nachrichtenmagazin der AMSEL, Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V. erhalten Mitglieder der AMSEL, dazu zählen die Erkrankten selbst, wie auch Angehörige, Kliniken und Praxen, das informative Heft. Außerdem wird es neu diagnostizierten MS-Erkrankten und Interessierten aus dem gesundheitlichen Bereich zur Verfügung gestellt.

„together“ ist als Fachmagazin bei den Empfängern etabliert, die Leseintensität ist hoch, rund 50% der Empfänger liest so gut wie das ganze Magazin, 50% lediglich ausgewählte Artikel.

www.amsel.de



TITELPORTRÄT

VERLAG/HERAUSGEBER	Aktion Multiple Sklerose Erkrankter, Landesverband der DMSG in Baden-Württemberg e.V., Regerstraße 18, 70195 Stuttgart
ERSCHEINUNGSORT	Stuttgart
VERBREITUNGSGEBIET	Baden-Württemberg
AUFLAGE	10.000 Exemplare
ZIELGRUPPE	MS-Betroffene, AMSEL-Mitglieder und Familien, Kontaktgruppen, Therapeuten, Ärzte, Pflegedienste, Pflegerinnen und Pfleger uvm.
ANZEIGENVERWALTUNG	<ul style="list-style-type: none"> • unger+ kreative strategien GmbH, Esperantostr. 12, 70197 Stuttgart Carola Haber, Tel. 0711 25017-16, carola.haber@ungerplus.de • Kunden der pharmazeutischen Industrie wenden sich bitte direkt an Jutta Hirscher, Tel. 0711 69786-60, jutta.hirscher@amssel-dmsg.de
ERSCHEINUNGSWEISE	4x jährlich in Baden-Württemberg (März, Juni, September, Dezember)
ANZEIGENSCHLUSS	1. des Vormonats (Das Anzeigenmotiv muss bis vier Wochen vor Erscheinungsdatum des Heftes eingereicht werden)
ZAHLUNGSBEDINGUNGEN	Nach Erhalt von Beleg und Rechnung sofort ohne Abzug
NACHLASS	bei 2 Anzeigen pro Jahr 5 % Rabatt bei 4 Anzeigen pro Jahr 10 % Rabatt
BEILAGEN	auf Anfrage
DRUCKFERTIGE DATEN	PDF (CMYK), 3 mm Beschnitt, 300 dpi

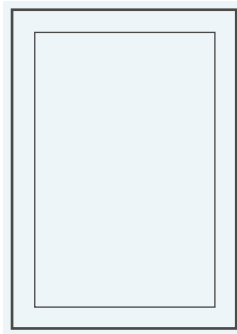
AMSEL behält sich vor, Anzeigenschaltungen abzulehnen.



FORMATE

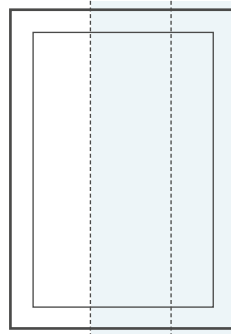
* 3 mm
Beschnittzugabe
-
mit Schnittmarken

1/1 SEITE



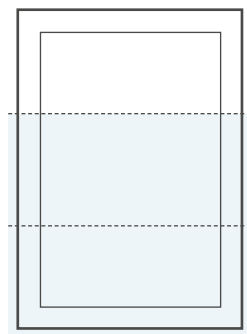
210 x 297 mm*

2/3 SEITE, HOCH



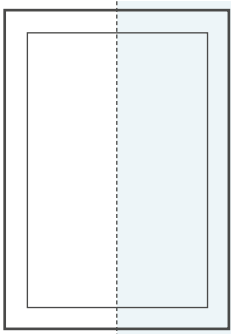
140 x 297 mm*

2/3 SEITE, QUER



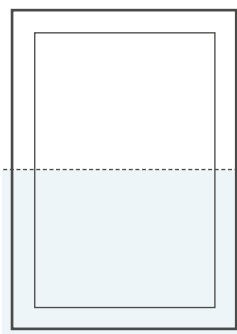
210 x 198 mm*

1/2 SEITE, HOCH



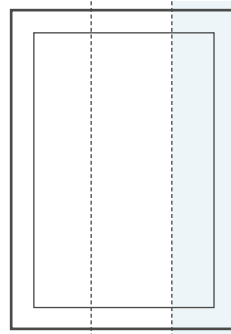
105 x 297 mm*

1/2 SEITE, QUER



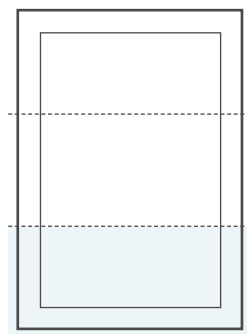
210 x 148 mm*

1/3 SEITE, HOCH



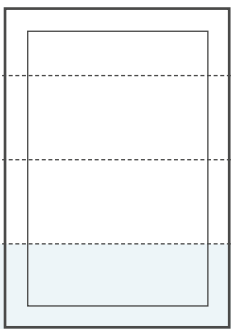
70 x 297 mm*

1/3 SEITE, QUER



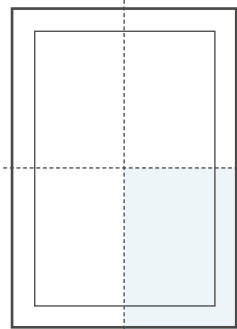
210 x 99 mm*

1/4 SEITE, QUER



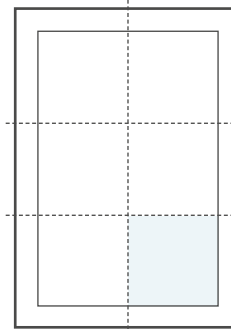
210 x 74,25 mm*

1/4 SEITE, HOCH



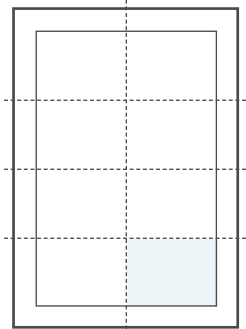
105 x 148,5 mm*

1/6 SEITE



87,5 x 85 mm

1/8 SEITE



87,5 x 63,75 mm



	FORMAT	BREITE x HÖHE	FARBE	PREISE
<input type="checkbox"/>	1/1 Seite Umschlag (Rückseite)	210 x 297 mm *	4-farbig	5.800,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/1 Seite Umschlag (innen)	210 x 297 mm *	4-farbig	5.500,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/1 Seite	210 x 297 mm *	4-farbig	5.000,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	2/3 Seite	140 x 297 mm / 210 x 198 mm *	4-farbig	2.650,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/2 Seite	105 x 297 mm / 210 x 148 mm *	4-farbig	2.000,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/3 Seite	70 x 297 mm / 210 x 99 mm *	4-farbig	765,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/3 Seite	70 x 297 mm / 210 x 99 mm *	s/w	585,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/4 Seite	210 x 74,25 mm / 105 x 148,5 mm *	4-farbig	545,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/4 Seite	210 x 74,25 mm / 105 x 148,5 mm *	s/w	415,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/6 Seite	87,5 x 85 mm	4-farbig	395,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/6 Seite	87,5 x 85 mm	s/w	295,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/8 Seite	87,5 x 63,75 mm	4-farbig	330,00 Euro **
<input type="checkbox"/>	1/8 Seite	87,5 x 63,75 mm	s/w	240,00 Euro **

* 3 mm Beschnittzugabe mit Schnittmarken ** zzgl. MwSt.

FAX-BESTELLUNG: +49 (0)711 25017-49

Sie gehören zur pharmazeutischen Industrie?

FAX-BESTELLUNG: +49 (0)711 697866-99

Firma

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift